



# VORREI UN TEMPO LENTO LENTO

*io, io e te, noi insieme*

*nella Bellezza del Gioco*



**ido comunale Bambini di Terezin**



**PROGRAMMAZIONE EDUCATIVA  
2023-2024**

AGENDA LUDICA DEL NIDO



*“I luoghi che vivono di relazioni  
tra le persone  
accolgono le loro storie  
e ne costruiscono di nuove  
che con le prime si intersecano,  
le mettono alla prova,  
le riparano, le custodiscono.*

*La storia è una casa dove abitare  
e, come tutte le case,  
è un luogo dove ricevere visite  
e mostrarsi allo sguardo altrui.  
E se condivisa con altri  
diventa una casa comune”.*

*(anonimo)*



# IL TEMA PEDAGOGICO

Il **tema dell'anno**, comune a tutti i Nidi del territorio, **riguarda la necessità di dare al tempo il Tempo di scorrere in modo lento-lento assaporandone la ricchezza del passaggio.**

Molto spesso i bambini e le bambine vivono dei ritmi che non accolgono del tutto le loro esigenze e i ritmi naturali del loro sviluppo. La frenesia del tempo, ahinoi, *inghiotte* spesso un pò tutti e questo si riflette sui nostri stili di vita.

**Per la Programmazione Educativa annuale, lo spunto parte dai libri:**

**"Vorrei un tempo lento lento" di Luigina del Gobbo,**

**"Storia di una lumaca che scoprì l'importanza della lentezza", di Luis Sepulveda.**

**Il testo di Luigina Gobbo descrive come le nostre giornate sono sempre frettolose**

*e ricche di cose da fare,*

**mentre quelle dei Bambini sono predisposte**

**per assaporare un tempo davvero lento**

*che incontra nella quotidianità ritmi scanditi*

*che spesso interrompono questo sapore del tempo.*

La storia, che accompagnerà le attività proposte al Nido, con le sue filastrocche,

rende evidente la necessità di ogni Bambino di avere il giusto tempo

per vivere esperienze ed emozioni che si incontrano lungo l'andare dei giorni.

**il Tempo è fatto di Tempi:**

*c'è un tempo per passeggiare e guardarsi intorno,*

*un tempo per giocare e fantasticare,*

*un tempo in cui meravigliarsi, stupirsi, osservare e creare,*

*un tempo in cui l'adulto è regista e il bambino il protagonista,*

*un tempo in cui cresce l'unicità dei suoi sentimenti,*

*un tempo in cui è forte la necessità di conoscere cose nuove,*

*un tempo in cui emerge la voglia di fare da solo.*

**Il testo di Luis Sepulveda valorizza la lentezza come opportunità**

**per vivere ed assaporare il momento presente**

**e apprezzare gli incontri** lungo il cammino

*condizioni di esperienze, emozioni, pensieri.*

**Quest'anno, l'idea è quella, di Offrire Occasioni ed Esperienze di Tempo**

**che colorino e diano forma alla Vita al Nido**

**in ogni momento della Giornata e nel susseguirsi delle Giornate.**

*Tempi per fare esperienze concrete e fantasiose,*

*Tempi per scegliere cosa fare e con chi stare,*

*Tempi per creare, inventare, raccontare,*

*Tempi per assaporare lo stare con se stessi,*

*con un altro compagno di avventura e con tanti altri viaggiatori del Nido.*

**Tempi per tessere il Dono più prezioso: la nostra Memoria.**

# LE ESPERIENZE LUDICHE

Le esperienze porranno l'accento su tre *modi* con cui si può *riconoscere* il Tempo, che per sua natura non si vede, ma si può percepire con le sue infinite sfaccettature: Il tempo ha dei *flussi* personali, ha dei *cicli* naturali, ha dei *ritmi* riconosciuti e sociali.

La Memoria e l'Immaginazione sono la nostra Macchina del Tempo: il nostro Presente riesce, così a viaggiare nei ricordi passati e nei sogni futuri

Così il Nido si arricchirà di strumenti educativi speciali:  
Clessidre, Orologi, Meridiane  
che *sveleranno* il Passaggio del Tempo.



## DELLA CLESSIDRA

Sono le esperienze quotidiane dove il Tempo scorre e il suo corso è scandito dai granelli di sabbia di una Clessidra.

Sono esperienze di gioco, di osservazione, di relax .

Momenti nei quali si forma un'idea, nasce un'emozione, dove c'è la magia di un Incontro sono *mappe del Viaggio del Tempo*.

**Al Nido, durante le esperienze mattutine, saranno utilizzate delle Clessidre come compagne di viaggio.**



## DELLA MERIDIANA

Sono le occasioni dove si vede il rincorrere del Tempo, dove si notano le tracce del suo passaggio.

Momenti scanditi da Luce, Buio e dal girotondo delle Ombre. Riti di una Meridiana che *proietta il Viaggio del Tempo*.

**Al Nido, saranno costruite delle Meridiane mobili, che accompagneranno i Bambini nelle esperienze all'esterno.**



## DELL'OROLOGIO

Sono le ore, i minuti, i secondi che scandiscono i Riti comuni e quotidiani del Nido: l'accoglienza-Il commiato, la cura del Sè, la convivialità della tavola. Sono le fasi di un Orologio che, con il suo rassicurante ticchettio, *traccia la rotta del Viaggio Tempo*.

**Al Nido, nei luoghi dell'Accoglienza e nei Refettori saranno presenti Orologi che segneranno i riti principali della Comunità.**

# I SIGNORI SEGNATEMPO

L'avventura dell'anno sarà accompagnata da singolari viandanti: *i Signori Segnatempo*.

Loro accoglieranno i Bambini nei vari luoghi del Nido e con loro vivranno molte esperienze.

Sono buffi personaggi che hanno caratteri diversi, ma con una caratteristica comune: hanno tutti voglia di vivere un tempo lento lento, da investire, come se fosse una moneta antica e rinomata, in esperienze per *l'lo, l'lo e Te, Noi insieme*.

Perché il Tempo, se lo moltiplichiamo con gli altri, ci fa scoprire il Tesoro più prezioso.

Lia   
La Lumaca

Lei viaggia adagio  
sul terreno  
e le piace sentire ogni cosa.  
Curiosa e fantasiosa,  
vive di Storie.

Giò   
il Bradipo

Lui è pacioso, si prende tutto il tempo  
per riposarsi, coccolare, ridere  
e vedere il mondo che c'è  
dentro ed intorno a sè.  
Introverso e Empatico,  
vive muovendosi incessantemente.  
(anche se non si direbbe)

Kai   
il Gufo

Lui è autonomo, contempla il mondo  
sul calar della sera,  
silenzioso, studioso, scienziato, filosofo.  
Vigile e attento,  
vola nel buio, sosta alla luce.

 Ida  
La Tartaruga

Lei ama prendersi cura  
di sè e degli altri,  
le piace impastare, creare, preparare.  
Saggia e accogliente,  
vive di Sapori, Aromi e Colori.

 Nina  
la Stella marina

Lei è vivace,  
dedica il tempo a esplorare  
elementi del mondo minerale,  
perchè li ritiene colossi del Tempo.  
Briosa e spiritosa,  
vive di acqua, terra e sabbia.

 Pino  
il Semino

Lui è paziente e determinato.  
Crede che la diversità e il rispetto  
siano la miscela potente del mondo.  
Coraggioso e pragmatico,  
vive di aria e luce.



## IL CALENDARIO DELLA SETTIMANA

# Nella Valle del Tempo del Nido



Nella valle del tempo del Nido si cammina senza fretta  
si guarda il cielo e si osserva  
il passare del soffio del vento e delle nubi,  
si sente il calore del sole sul viso,  
si attraversano boschi e pinete  
circondati dai suoni della natura:  
dal canto degli uccelli e dallo scricchiolio dei legnetti.

Nella valle del tempo ci si tiene per mano  
si viaggia leggeri  
tra i colori dei fiori...



*La tartaruga le disse che se lei non fosse stata una Lumaca dall'andatura lenta,  
forse non sarebbe mai stato possibile quell'incontro"*

*Luis Sepulveda*

Vorrei un tempo lento lento  
fin dal primo mattino,  
uscire dal mio letto:  
caldo guscio, io pulcino.

LUIGINA DEL GOBBO



## Un tempo per conoscersi



Nella **prima parte dell'anno**  
abbiamo iniziato a conoscerci  
creando un ambiente familiare ed accogliente  
ponendo le basi per costruire rapporti significativi  
tra bambini ed adulti  
creando un luogo dove sentirsi accolti  
e accompagnati nel percorso di crescita.



*"in principio ti sederai un po' lontano da me. così come l'erba.  
Io ti guarderò con la coda dell'occhio e tu non dirai nulla...  
Ma un giorno tu potrai sederti un po' più vicino"*

*Antoine De Saint-Exupéry.  
il Piccolo Principe*

Vorrei un tempo zitto  
per sentire il mio respiro  
e tuffarmi a capofitto  
nel silenzio, quello vero.

LUIGINA DEL GOBBO



Un tempo **per** sentire e provare



Il **lunedì** sarà dedicato  
all'esplorazione sensoriale:  
occasioni in cui esplorare il mondo  
e vivere attraverso i sensi:  
sono i guardiani del Tempo  
sentinelle che raccolgono parti che ci circondano  
*fatti* di odori, suoni, tattilità,  
sapori, viste  
che si combinano per tracciare rotte di viaggio  
e traiettorie verso nuovi progetti.



"Abbiamo tutti le nostre macchine del tempo.  
Alcune ci riportano indietro, e si chiamano ricordi.  
Alcune ci portano avanti e si chiamano sogni."

Jeremy Irons

Vorrei un tempo attorno  
per fare un pò di tutto  
e crescere ogni giorno:  
prima fiore e poi frutto

LUIGINA DEL GOBBO

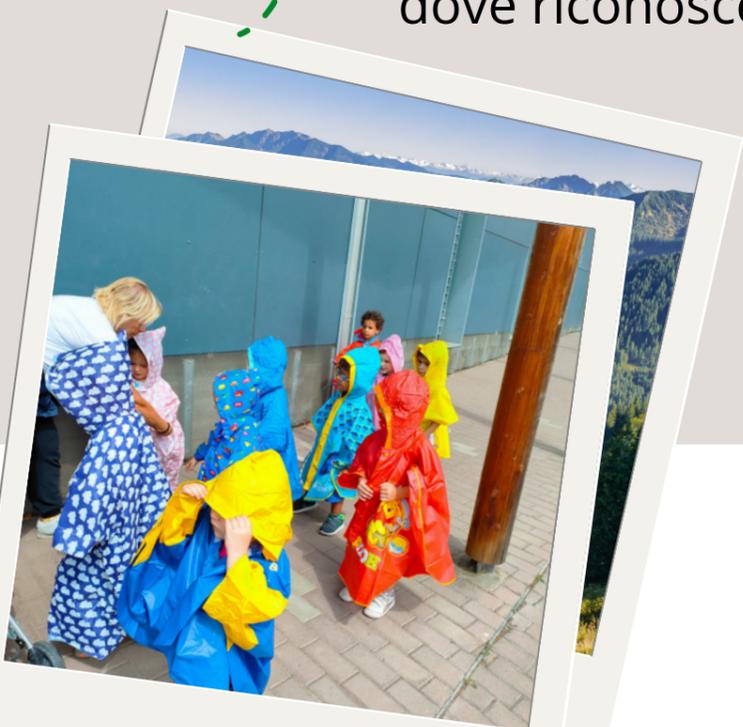
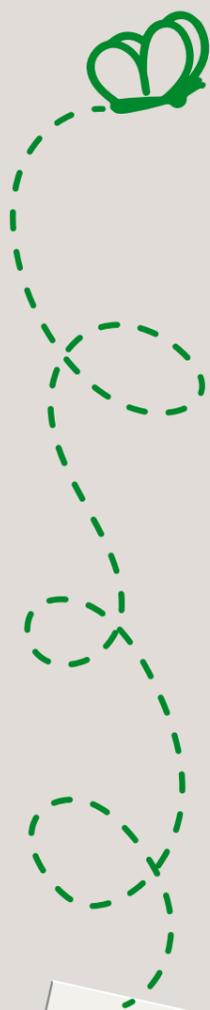


*Martedì*

## Un tempo per muoversi

Il **martedì** sarà dedicato  
alle esperienze di Movimento:

l'ambiente del Nido ora è uno sfondo ormai noto,  
dove muoversi passando  
da spazi piccoli a spazi grandi,  
da spazi bassi a spazi alti  
spazi interni e spazi esterni  
All'interno e all'esterno  
della struttura ci sono spazi  
dedicati al movimento,  
dove esplorare  
il vario materiale a disposizione,  
i diversi percorsi sensoriali.  
dove osservare un filo d'erba che si muove,  
un sasso nascosto in terra,  
dove riconoscere profumi che rendono unico l'ambiente.



*"Le nostre prime esplorazioni sono la materia, prima della nostra intelligenza"*  
Bruce Chatwin

Vorrei un tempo lento  
A forma di bambino  
Che vuole far da solo  
Avendoti vicino.

LUIGINA DEL GOBBO



## Un tempo per fare da solo

Il mercoledì sarà dedicato  
alle attività di Cura:

i momenti di routine ed i momenti di cura  
caratterizzano la giornata al Nido,  
sono parte integrante del percorso educativo.

Le esperienze del fare da soli,  
seppur con un adulto accanto,  
sono momenti principali di Crescita.

Il tempo dedicato a questi piccoli gesti quotidiani  
è una delle mete più importanti del Viaggio della Vita,  
che accompagnano il Bambino  
verso la *terra* della fiducia dell' autostima,  
l'autonomia, la consapevolezza.



Mai aiutare un bambino mentre sta svolgendo un compito  
nel quale sente di poter avere successo  
Maria Montessori

Vorrei un tempo antico  
Con voli di aquiloni  
Il nonno come amico per  
inventar canzoni.

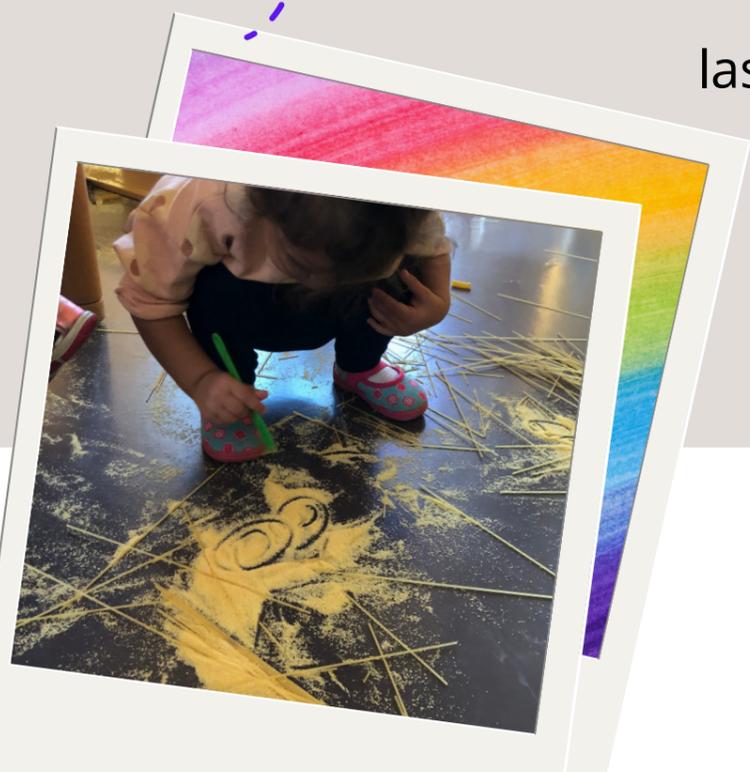
LUIGINA DEL GOBBO

Un tempo per lasciare traccia



*Giovedì*

Il **giovedì** sarà dedicato alle esperienze creative: il tempo che si trascorre al Nido può diventare, con il passare dei giorni, sempre più significativo. I Bambini sono protagonisti delle giornate, autori e decisori di scelte di gioco che rendono evidente la loro presenza al Nido. Le esperienze vissute con i bambini lasciano traccia del loro trascorso, non solo in senso grafico pittorico: l'agire familiarmente nell'ambiente, assorbendo elementi di libertà consente di trasformare ciò che circonda lasciando segni di passaggio nella Vita degli altri e nel Servizio.



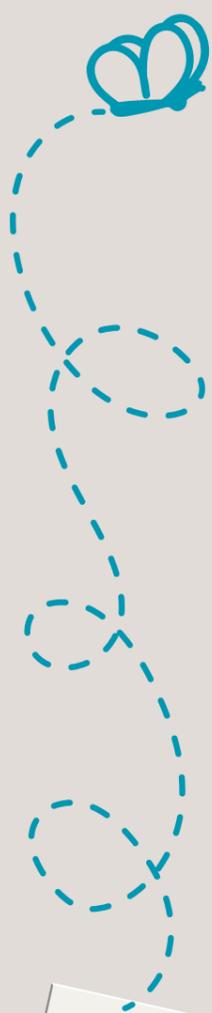
Non andare dove il sentiero ti può portare:  
vai invece dove il sentiero non c'è ancora e lascia dietro di te una traccia  
Ralph Waldo Emerson

Vorrei un tempo lento  
Che non finisse più  
Continua questa storia  
Cosa vorresti tu?

LUIGINA DEL GOBBO



## Un tempo per raccontare



Il **venerdì** sarà dedicato  
alle esperienze Narrative:

la lettura di storie e di racconti  
è lo strumento fondamentale per accompagnare  
i Bambini nell'elaborare e rappresentare la realtà,  
quella conosciuta e quella immaginata.

I libri sono grandi allenatori del modo di guardare  
il mondo  
le proprie emozioni,  
un'idea  
Ottimi narratori per il piacere del tempo  
trascorso insieme.



*"la fiaba è un luogo di tutte le ipotesi: essa ci può dare delle chiavi per entrare  
nella realtà per strade nuove. può aiutare il bambino a conoscere il mondo"*

Gianni Rodari



sarà l'Occasione  
per Vivere al Nido  
**una Giornata  
Diversa,**

per dare  
valore  
alla Diversità  
come  
UNICITÀ  
SOLIDARIETÀ  
POSSIBILITÀ  
RICCHEZZA



Siamo fatti di versi, perchè siamo poesia  
Guido Marangoni



# IL CALENDARIO DELLE STAGIONI DEL GIOCO

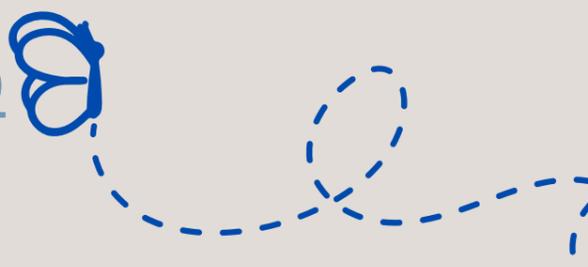
## ...Vorrei un Tempo...



### AUTUNNO

Giochi per  
**SCOPRIRE**  
**CONOSCERE**  
**CAMBIARE**

### INVERNO



Giochi per  
**ASPETTARE**  
**RIDERE**  
**SCALDARE**



### PRIMAVERA

Giochi per  
**ESPLORARE**  
**CREARE**  
**ACCUDIRE**

### ESTATE



Giochi per  
**RACCOGLIERE**  
**RINFRESCARE**  
**RIPOSARE**

*“C'era una lumaca che, pur accettando una vita lenta, molto lenta,  
e tutta sussurri  
voleva conoscere i motivi della lentezza.”  
Luis Sepulveda*





# l'Agenda del Nido

**Colloqui Individuali  
periodici**

**Biglietti di Ritorno  
per raccontare la  
Giornata al Nido**

**Filo Diretto  
tramite contatti  
telefonici  
e mail del nido**

**Momenti Aggregativi  
Riunione di Area  
Festa di Natale  
Festa dei Nonni  
Festa di Fine anno**

**Documentazione  
Fotografica del  
Percorso annuo:  
il Libro-Diario**



**Segreteria Nido e Direzione**

**servizionidi@comune.grugliasco.to.it  
tel. 0114013315  
tel Sede del Nido: 0114013317**



# CONSIGLI

# DI LETTURA

per noi adulti

Luis Sepulveda

*Storia di una lumaca*

*che scoprì l'importanza della lentezza*

Micheal Ende

*Momo*

Antoine de Saint-Exupéry

*il Piccolo Principe*

*C'è un legame segreto fra lentezza e memoria.  
fra velocità e oblio.*

*Prendiamo una situazione delle più banali:  
un uomo cammina per la strada.*

*A un tratto cerca di ricordare qualcosa, che però gli sfugge.*

*Allora, istintivamente, rallenta il passo.*

*Chi invece vuole dimenticare un evento penoso appena vissuto accelera*

*inconsapevolmente la sua andatura,*

*come per allontanarsi da qualcosa*

*che sente ancora troppo vicino a sé nel tempo".*

Milan Kundera



## VORREI UN TEMPO LENTO LENTO

Vorrei un tempo lento lento  
fin dal primo mattino,  
uscire dal mio letto:  
caldo guscio, io pulcino.

Vorrei un tempo attorno  
per fare un po' di tutto  
e crescere ogni giorno:  
prima fiore e poi frutto.

Vorrei un tempo lungo,  
andare a piedi a scuola  
seguendo una farfalla  
che nel vento viaggia sola.

Vorrei un tempo allegro  
ma con un po' di grigio  
e con numeri e parole  
fare giochi di prestigio.

Vorrei avere un tempo,  
mio, ma proprio tutto,  
per ridere e giocare  
e fare il "bello" e il "brutto",  
capire ed ascoltare,  
provare anche a sbagliare,  
cadere per rialzarsi  
oppure rotolare.

Vorrei un tempo zitto  
per sentire il mio respiro  
e tuffarmi a capofitto  
nel silenzio, quello vero!

Vorrei un tempo utile  
per liberare le mani  
e costruire mondi  
che sembrano lontani.

Vorrei un tempo vuoto,  
lo vorrei assente  
per stare ad occhi chiusi  
e poter non fare niente!

Vorrei un tempo antico,  
con voli di aquiloni,  
il nonno come amico  
per inventare canzoni.

Vorrei un tempo lento  
a forma di bambino  
che vuole far da solo  
avendoti vicino.

Vorrei un tempo stanco  
per farlo riposare  
e mentre lui riposa  
restare lì a guardare.

Vorrei un tempo tondo  
fatto per gli amici  
incollato con baruffe,  
vere scuse, patti e baci.

Vorrei un tempo libero  
libero veramente,  
adatto per sognare o per  
quel che passa in mente.

Vorrei un tempo magico  
per inventar pozioni  
con sassi, terra ed erba  
per fate e per stregoni.

Vorrei un tempo morbido  
di burro e marmellata  
per coltivare abbracci  
tra ortaggi e insalata.

Vorrei un tempo vuoto  
ancora da inventare,  
riempirlo a poco a poco  
per poi lasciarlo andare.

Vorrei un tempo giusto  
per essere al sicuro  
e con tempere e pennelli  
colorare il mio futuro.

Vorrei un tempo dolce  
per potermi addormentare  
e ascoltando fiabe  
nel sonno scivolare.

Vorrei un tempo lento  
per essere bambino  
tornare dentro al guscio  
e fingermi pulcino.

Vorrei un tempo lento  
che non finisse più.  
Continua questa storia  
cosa vorresti tu?



Del Gobbo L. Fatus S., Vorrei un tempo lento lento, Lapis 2017

Segreteria Nido e Direzione

servizionidi@comune.grugliasco.to.it

tel. 0114013315

tel Sede del Nido: 0114013317